

# Kako uresničevati svoje pravice?

Uresničljivost vaših pravic je odvisna od številnih dejavnikov, med drugim od:

- vaše seznanjenosti in aktivnega zavzemanja,
- seznanjenosti zdravstvenih strokovnjakov in omogočanja uresničevanja vaših pravic z njihove strani,
- pogojev ter okoliščin delovanja zdravstvene ustanove in
- pogojev ter okoliščin delovanja zdravstvenega sistema.

Kaj lahko glede pravic storite vi?

Seznanite se s svojimi pravicami že pred porodom.

Z zavedanjem o svojih pravicah se boste lažje odločali o izbirah, povezanih s porodom.

Vedeli boste, kaj je sprejemljivo in kaj ne. Seznanite s temi informacijami svojega partnerja, spremljevalko. Pogovarjajte se z zdravstvenimi strokovnjaki o tem, kakšen odnos in oskrbo pričakujete.

Če ste že rodili, morda želite svojo izkušnjo premisliti tudi z vidika pravic.

Če se boste odločili za naslednjo nosečnost, se na podlagi preišljene izkušnje in novega znanja o pravicah še drugače pripravite na porod.

Povejte o pravicah porodnice drugim ženskam.

Kaj storiti, če menite, da so vam pravice kršene?

Povejte, kaj mislite, čutite, kaj doživljate ali ste doživeli, če le lahko. Pogovorite se, če je mogoče. Vključite svoje spremljevalce/ke.

Opozorite, kadar opazite kršitve, ki se dogajajo drugim.

Po porodu

Stopite v stik z ustanovo, kjer ste rodili.

Obrnite se na zastopnika pacientovih pravic. Obrnite se na zagovornika človekovih pravic.

Obrnete se lahko na Združenje Naravni začetki: sporočite, kaj ste doživeli. Sporočite svoje predloge.